



pepco®

ŐSZIMÁDÓ

OTTHON, HANGULAT, KONYHA, DIVAT ÉS HALLOWEEN



2025 őszén a meleg színek, a puha anyagok és a vidám kiegészítők kerülnek főszerepbe. **Inspirációinkkal hangulatossá varázsolhatod otthonodat és mindennapjaidat, így a borongós időjárás sem szegheti kedved!**

Kuckózz be és vedd körül magad melegséggel, biztonsággal, nyugalommal és boldogsággal - a Pepco ruházati, kiegészítő és lakberendezési kollekcióiban mindezt megtalálod.

Megmutatjuk, hogyan ugorj fejest az évszak trendjeibe úgy, hogy közben jól is érezd magad!



TARTALOM

Hangulatos otthon ősszel

Lakberendezési trendek, stílusos kiegészítők és hangulatos fények

| 3

A bekuckózós hangulat felelősei

Finom illatok, puha anyagok és melengető italok

| 7

Ősz a tányérodon

Kiegészítők sütés-főzéshez és étkezéshez

| 12

Öltözködés, ahogy Te szereted - őszi divat

Hétköznapra és különleges alkalmakra

| 16

Halloween a Pepco-val

Ez egy rémisztően jó este lesz!

| 20



HANGULATOS OTTHON ŐSZEL

Lakberendezési trendek, stílusos
kiegészítők és hangulatos fények



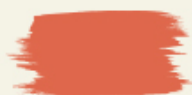
A színek jelentősége
vitathatatlan - az őszi szezont
a földszínek uralják:



a szőlőlevelekre
emlékeztető burgundi



a kertet idéző olívazöld



terrakotta az agyag
meleg árnyalatában



füstös bézs, a barna és a
narancssárga árnyalatai

Ez a színpaletta harmóniát
és egyedi jelleget kölcsönöz
a térnek.

Érdeemes kipróbálni

a kontrasztokat is: világos
kanapéra válassz olívazöld színű
párnákat, és a faasztalt burgundi
terítővel terítsd le. Az ilyen
kombinációktól a szoba azonnal
élettel telivé és otthonossá válik.

**Ősszel a puha anyagok is legalább ilyen fontosak! A bársonyos
párnahuzatok, velúr függönyök, puha ágytakarók vagy
vastagabb plédok melegséggel árasztják el a teret - akár
betakaróznak, akár csak rájuk nézel.**

**Mellettük jól mutatnak a természetes textúrák, mint például
a fa, a rattan vagy a vászon.** Ha szeretnél még több természetet
behozni az otthonodba, szerezz be világos fából készült
képkereteket, fonott kosarakat vagy nyers felületű virágcserepeket.



Az idei év trendjei közé tartozik a „cozy minimalism”, amely a formák egyszerűségét a textíliák és a fények melegségével ötvözi.

Hogyan tudod ezt elérni? A válasz egyszerű: lámpákkal, LED füzérekkel, lampionokkal, gyertyákkal, takarókkal, plédekkel és párnákkal.



A másik népszerű stílus a karakteres, modern retro, mely modern köntösben idézi a hetvenes évek hangulatát geometrikus mintákkal, valamint üveg- és gömblámpákkal. A természet megrögzött szerelmeseinek a „rustic chic” stílust ajánljuk, azaz a fát, a fonott anyagokat és a semleges színeket. Az egyes stílusokat fokozatosan vezetheted be, a megfelelő kiegészítők kiválasztásával, hogy lásd, hogyan érzed magad a társaságukban.

És mindezt a fényforrás koronázza meg! Őszi estéken a lágy, aranyló fény teszi teljessé a hangulatot. A polc fölé felfüggesztett LED füzérek, rendezett gyertyatartók, padlón és ablakpárkányon álló lampionok... az ilyen világítás varázslatos hangulatot ad, és néha tényleg nehéz elhagyni egy ilyen otthonos lakást.



ŐSZI PALETTE 2025

IRÁNYADÓ SZÍNEK



bordó: mély, elegáns, meghatározza a belső teret



olívazöld: természetes és nyugodt, kiegyensúlyozza az erősebb kontrasztokat



terrakotta: meleg és barátságos, az őszi napsütésre emlékeztet



füstös bézs: egy semleges alap, amely mindenhez passzol



meleg barna: klasszikus, jól illik a fához



narancssárga: energikus, vidámságot hoz

HOGYAN KOMBINÁLJUK ŐKET?



bordó + olívazöld
= természetes elegancia



terrakotta + bézs
= világos és harmonikus



narancs + barna
= energikus és hangulatos



bézs + bármelyik erősebb szín
= egy biztonságos alap, amely mindent összeköt



A BEKUCKÓZÓS HANGULAT FELELŐSEI

Finom illatok, puha anyagok
és melengető italok



Az ősz akkor a legkellemesebb, ha minden érzékszerved akcióba lép.

Nem csak a színek számítanak, hanem az illatok, az anyagok tapintása, a forró italok íze és a kellemes hangok is.

Kezdd az illatokkal! Ha este nehezen tudsz megnyugodni, gyűjts meg egy illatgyertyát, vagy önts néhány csepp illóolajat egy aromaterápiás párologtatóba.

Nappal válaszd a citrusféléket: a narancs- vagy grapefruitolaj tökéletes társ az otthoni munkához, ráadásul segít koncentrálni is!

Ha pedig bekuckózós hangulatra vágysz, válaszd a vaníliát vagy a fahéjat, hogy egész otthonod a kedvenc cukrászdád illatában pompázzon.



Ezután nézd át a textíliákat!

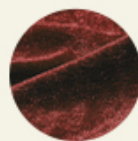
Pakold el a könnyű, laza, világos nyári darabokat, és vedd elő a vastagabb takarókat és párnahuzatokat, amelyek anyaga lehet:



gyapjú



bársony



velúr



plüss





A fotelek és a kanapék még meghittebbé válnak, az esték pedig nyugodtak, pihentető hangulatúak lesznek. Próbáld meg a függönyöket vastagabbra cserélni – ezzel az egyszerű trükkel vizuálisan otthonosabbá teheted a belső tereket.

Ne feledkezz meg a fényekről sem! A legjobb eredményt több fényforrás használatával érheted el:

- állólámpa a fotel mellett,
- LED- vagy gömblámpa füzér a könyvespolc fölött,
- lámpás az ablaknál.

Így a szoba minden szeglete otthonos és hangulatos lesz!



Nézzük az italokat: alakítsd ki a saját, őszi rituáléd!

Például reggel válassz egy mézes-gyömbéres teát, délután kényeztesd magad egy sütőtökös kávéval, este pedig egy édes, forró kakaóval zárd a napot.

Kortyolgasd őket a kedvenc bögréidből, amit csak ősszel veszel elő – ez egy egyszerű módja annak, hogy a hétköznapi pillanatok is különlegessé váljanak!



Végül pedig a zene.

Állíts össze egy őszi lejátszási listát, kifejezetten erre az évszakra! Válassz néhány olyan számot, ami lelkiileg megnyugtat, vagy éppen energiával tölt fel! Lehetnek jazz-klasszikusok, popslágerek vagy lendületes rock dalok. Hallgasd őket olvasás, munka vagy főzés közben, és hamar észre fogod venni, hogy minden napod kellemesebben telik!

Könnyed / Jazz - egy csendes estére

- Norah Jones – Don't Know Why
- Michael Bublé – Feeling Good
- Madeleine Peyroux – Dance Me to the End of Love
- Diana Krall – The Look of Love
- Jamie Cullum – Everlasting Love
- Melody Gardot – Baby I'm a Fool

Energikus / Pop - a hangulatod javítására

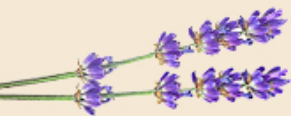
- Dua Lipa – Don't Start Now
- Harry Styles – As It Was
- Lizzo – About Damn Time
- Taylor Swift – Shake It Off
- Carly Rae Jepsen – Call Me Maybe
- Katy Perry – Roar

Mobilizáló / Rock - amikor fel kell pörgetned magad

- Imagine Dragons – Believer
- Foo Fighters – Best of You
- The Killers – Mr. Brightside
- Arctic Monkeys – Do I Wanna Know?
- Kings of Leon – Be Somebody
- Guano Apes – Storm



AZ AROMATERÁPIA ALAPJAI



Levendula

= relaxáció, jó alvás



Citrusfélék

= energia és koncentráció



Vanília

= biztonságérzet, feszültségcsökkentés



Fahéj

= javítja a vérkeringést, felmelegít a hideg napokon



Eukaliptusz

= eldugult légutak fellazítása, felfrissülés



Jázmin

= hangulatjavító, antidepresszáns



Rózsa

= stressz és érzelmi feszültség enyhítése



Pacsuli

= a szorongás csökkentése, a relaxáció támogatása



Szantálfa

= elősegíti a meditációt, csökkenti a stressz-szintet



Borsmenta

= mentális stimuláció, jobb koncentráció



Szegfűszeg

= fertőtlenítő hatás, fejfájás enyhítése



Bergamot

= feszültség csökkentése, hangulatjavító

ŐSZ A TÁNYÉRODON

Kiegészítők sütés-főzéshez
és étkezéshez



Ebben az évszakban válaszd a sütőtököt, almát és gombát – olyan alapanyagokat, amelyekből ízletes szezonális ételeket varázsolhatsz!

A sütőtököt sokféleképpen felhasználhatod, például krémleves, fűszeres sütemény vagy palacsinta töltelék készítéséhez is.

Sült alma kerámia tálkákban vagy gomba fadesszán tálalva – ezek mind nagyszerű módok arra, hogy a hétköznapi hozzávalók extra megjelenést kapjanak. Az almát feldobhatod egy kis dióval, mézzel és fahéjjal, így ez a 15 perces desszert étterembe illően fog kinézni. Ha gombát sütsz, rendezd el őket egy deszkán fokhagymás pirítós kockákkal és házi készítésű mártogatósokkal együtt.



Az ősztárja a sütőtökös latte:

- 2 evőkanál sütőtökpüré
- 1 teáskanál szegfűbors (ízlés szerint: fahéj, gyömbér, szerecsendió)
- 1 teáskanál méz vagy juharszirup
- 150 ml forró tej
- 50 ml presszókávé

Keverd össze a pürét a fűszerekkel és a mézzel, öntsd fel a forró tejjel, és add hozzá az presszókávé. Díszítsd felhabosított tejjel és ízlés szerint egy csipetnyi fűszerrel.



Számít a kényelem és a helytakarékoság, esetleg egyetemistaként első albérleted konyháját rendezed be? Ismerd meg a 'smart shopping' módszert!

Először is, törekedj a minimalizmusra!

A Pepco-nál gyönyörű edényeket találsz, amelyek egyenként is megvásárolhatók.

Egy egész készlet helyett válassz 2-3 darab azonos stílusú tányért, tálat vagy csészét. Ezáltal a konyha egységesnek tűnik, de nem lesz zsúfolt.

Ugyanez vonatkozik az evőeszközökre is – egy készlet teljesen elegendő, és bármikor vásárolhatsz hozzá még továbbiakat. Hasonló a helyzet az edényekkel: egy közepes méretű lábas, egy serpenyő fedővel, egy vágódeszka és egy jó kés az alap kellékek, amelyek lehetővé teszik a legtöbb étel elkészítését. A minimalizmussal nem csak helyet és pénzt spórolhatsz meg, de a takarítást is jelentősen leegyszerűsíti.

Válassz hasznos kiegészítőket!

A kisebb tárgyak rendszerezését megkönnyítő tárolók, a sorba rendezett fűszertartó üvegek, a levehető fogantyúval ellátott edények és a többfunkciós reszelők mind jól fognak jönni!

Jó ötlet összecukható tálakat és szűrőket választani – összehajtva nagyon kicsi helyet foglalnak el. Egy készlet egymásra rakható tárolóedény is jól működik – helytakarékos és megkönnyíti a nagyobb adag ételek tárolását.



ALAPVETŐ FELSZERELÉSEK A KONYHÁBA

**Nem csak diákok számára
elengedhetetlenek az alábbi alapdarabok:**

- ☒ egyesével vásárolt evőeszközök és edények (2-4 darab): bögrék, poharak, tányérok, tálak
- ☒ tapadásmentes serpenyő
- ☒ közepes méretű lábas
- ☒ két vágódeszka – egy a nyers húshoz és egy az egyéb hozzávalókhoz
- ☒ közepes méretű, univerzális kés
- ☒ konzervnyitó
- ☒ élelmiszer tároló edények



Ha gyakran főzöl, egészítsd ki a listát:

- | | |
|---|---|
| ☒ egy kisebb serpenyővel | ☒ fakanállal |
| ☒ hőálló edényekkel | ☒ szilikon spatulával |
| ☒ késekkel: kicsivel, közepessel és naggyal + kenyérvágó késsel | ☒ reszelővel |
| ☒ egy nagy keverőtállal | ☒ szűrővel/szitával |



ÖLTÖZKÖDÉS, AHOGY TE SZERETED – ŐSZI DIVAT



Hétköznapi és különleges alkalmakra.

2025 őszén a divat nincs szigorú keretek közé szorítva. Így bátran játszatsz a trendekkel, keverheted a stílusokat, és olyan szetteket hozhatsz létre, amelyek mindenekelőtt hozzád és a hangulatodhoz passzolnak. A legfontosabb, hogy kényelmes, praktikus és téged tükröző legyen – mert az öltözködés nem arra való, hogy mássá válj, hanem, hogy kifejezhesd vele önmagadat.

Smart casual a mindennapokhoz.

A smart casual stílus alapja az elegancia, a kényelem és a lazább stílus keveredése. Párosíts például klasszikus blúzt farmerrel vagy chino típusú nadrággal, kapj fel a felsődre egy elegáns pulóvert, kombinálj tornacipőt zakóval, vagy edzőcipőt csinos kabáttal! Ezeket az alapokat könnyedén bővítheted és variálhatod is, a végeredmény mindig divatos lesz!

A smart casual ruhatárban megtalálható darabok:

- egyszerű fehér és kék blúz,
- jó minőségű farmer és szövetnadrág,
- könnyű, V-nyakú vagy garbónyakú pulóver,
- blézer vagy túlméretezett kabát,
- bőr öv, elegáns kezitáska, óra.



Stílusok különböző alkalmakra – irodába, randira, buliba.

Hogyan állíts össze alkalomhoz illő szetteket ősszel? A munkahelyen fontos a visszafogott elegancia és a kényelem, egy randin a romantikus megjelenés, egy partin pedig jó eséllyel szeretnél majd ragyogni és különlegesen érezni magad.

- **Munkahelyen legyél visszafogottan elegáns.**

Egy élére vasalt nadrág vagy egy visszafogott színű ceruzaszoknya, egy blúz és egy kardigán vagy blézer megfelelő lesz.

- **Randira olyan ruhákat válassz, amelyekben megmutathatod nőiesebb oldaladat.** Egy sötét virágokkal díszített midi ruha vagy egy rakott szoknya, egy bőrdzsekivel és egy magassarkú csizmával párosítva szuper divatos, de könnyed öltözk.

- **A bulikon a ragyogás kerül előtérbe!** Válassz egy csillogó anyagból készült flitteres felsőt vagy szoknyát, amelyet klasszikus felsővel vagy egyszerű garbóval párosíthatsz, mely kiegyensúlyozza az összhatást. Vegyél fel hozzá feltűnő ékszereket és a kedvenc táskádat!



MINI-ÚTMUTATÓ A 2025 ŐSZÉRE AJÁNLOTT ANYAGOKHOZ



Gyapjú

- meleg és tartós, ideális anyag kabátokhoz és pulóverekhez



Pamut

- légáteresztő és kényelmes, tökéletes blúzokhoz és felsőkhöz



Vászon (vastagabb)

- természetes és elegáns, kabátok és nadrágok ideális anyaga



Viszkóz

- könnyű és puha, nagyszerű ruhákhoz és blúzokhoz



Kordbársony

- divatos és praktikus, nadrágokhoz és kabátokhoz alkalmas



Öko-bőr

- feltűnő és szélálló, nagyszerű kabátokhoz és szoknyákhoz

HALLOWEEN A PEPCO-VAL

Ez egy rémisztően jó este lesz!



A halloween tökéletes alkalom arra, hogy szabadjára engedd fantáziádat a jelmezek és dekorációk terén. Nem kell teljesen „kísértetkastélyá” alakítanod a lakást, néhány dekor is elég a hangulat megteremtéséhez! A Pepco-ban mindent megtalálsz, amire szükséged lehet egy csipetnyi horrorral fűszerezett szórakoztató estéhez!

A halloween legikonikusabb szimbóluma a sütőtök: az igazi mellett a dekoráció részét is képezhetik. A tök alakú lámpások, figurák vagy gyertyatartók remekül mutatnak az asztalon, komódon vagy ablakpárkányon.

Elő a halloween hangulatot idéző tárgyakkal! Egy halloween mintás takaró vagy párna még a legunalmasabb kanapét is a dekoráció részévé varázsolja. Az asztalra tegyél halloween stílusú bögréket és tálkákat, például boszorkányos, szellemes, csontvázas vagy zombis mintákkal – így az italok és harapnivalók is fokozzák az ünnepi hangulatot. Ha muffint sütnél, mindenképp használj sütőtök formájú szilikonformákat!

Ne feledkezz meg a fali és függő dekorációkról sem: dob fel a teret pókhálókkal, papír denevérekkel és lógó boszorkányfigurákkal! A Pepco-ban találsz további figurákat is, például baglyokat, kis szellemeket vagy halálfejeket. Ha van házi kedvenced, kutyád vagy cicád, öltöztess be őt is halloween jelmezbe!



10 ALAPVETŐ HALLOWEEN DEKORÁCIÓ OTTHONRA

1. Sütőtök formájú lámpások és gyertyatartók
2. LED-lámpák szellem és denevér mintával
3. Pókhálók és falra akasztható dekorációk
4. Textíliák, pl. takarók és párnák halloween mintával
5. Bögrék és tálkák sütőtök, szellem vagy csontváz motívumokkal
6. Szörny alakú szilikonformák muffinokhoz
7. Halloween figurák
8. „Trick or treat” cukorka tartó
9. Sütőtök formájú gyertyák
10. Jelmez a házi kedvencednek



2025 ŐSZI BAKANCSLISTA



Tegyél egy hosszú sétát a színes levelek között, kezedben egy termoszal, benne a kedvenc italoddal és egy kamerával, hogy egyedi fotókat készíthess



Tölts el egy kellemes estét a kedvenc vagy régóta az olvasási listádon szereplő könyveddel, illatgyertyák társaságában



Sétálj a parkban vagy az erdőben, szedj gombát és erdei bogyókat, majd bújj be otthon egy puha, meleg takaró alá



Készíts valami finomságot az őszi ikonikus alapanyagából, a sütőtökből - például ízletes muffint, tápláló gnocchit, vagy egy sütőtökös lattét kedvenc bögrédben



Alkoss DIY őszi dekorációt az őszi termésekből, például levelekből és tökökből, dekorációs műgyümölcsökből és szezonális figurákból

2025 ŐSZI BAKANCSLISTA



-  Utazz el egy hétvégére a hegyekbe, a tengerhez vagy egy közeli tóhoz, hogy megcsodálhasd és fényképen megörökíthesd a ködös tájakat
-  Hívd meg a családot és a barátaid egy esti filmnézésre, ahol desszertként sajtortával és gyömbéres teával leped meg őket
-  Valósítsd meg egy régóta dédelgetett őszi vágyadat: legyen az egy meleg kabát vásárlása, fotózás az őszi tájban, vagy egy kreatív workshopon való részvétel
-  Vezess őszi naplót, amelyben minden nap feljegyzed az apró örömöket és azokat a pillanatokat, melyekért hálás vagy
-  Szerezz be őszi kiegészítőket, amelyek feldobják az otthonod, a konyhádat és a hálószobádat, meleg és stílusos ruhákat a mindennapokra...vagyis irány a kedvenc Pepco üzleted!

2025 ősze a Pepco-ban egy meghitt és élményekkel teli szezon – igazi fesztivál az érzékeknek: meleg színek, puha textiliák, hangulatos kiegészítők, nyugtató illatok és kellemes dallamok várnak Rád.

Nincs szükség nagy változásokra vagy hatalmas kiadásokra: kis ráfordítással, könnyedén felfrissítheted az otthonodat, körbeveheted magad őszi illatokkal és ízekkel, valamint megújíthatod a ruhatárad úgy, hogy tökéletesen passzoljon a hétköznapiakhoz és a különleges alkalmakhoz is! Még az apró részletek – egy párna, lámpás, bögre vagy kendő – is óriási változást hozhatnak!

Látogass el a Pepco-ba, és fedezd fel, milyen egyszerű becsempészni az őszi hangulatot az otthonodba, a szekrényedbe és a mindennapjaidba! Játssz a színekkel, próbáld ki új ötleteket, és alkoss enteriőröket és szetteket, amelyek leginkább téged tükröznek!

Ez az ősz gyönyörű, meghitt és inspiráló lesz, tele élményekkel!





érezhető minőség,
szerethető áron